

УДК 796:061.2-057.875

Д. А. Шушарин, Н. В. Попова

СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ МОНОГОРОДА УРАЛА

Статья посвящена спортивной жизни моногорода Урала. На примере города Каменска-Уральского показана актуальность создания условий для занятий физкультурой и спортом всех возрастных категорий горожан. Развитие промышленности и наличие четырех крупных промышленных предприятий в городе обостряют проблему здоровья. По мнению авторов, физкультура и спорт, здоровый образ жизни улучшают качество жизни. С целью создания условий для занятий спортом и организации и проведения спортивных мероприятий руководство моногорода может использовать результаты социологических опросов, которые являются кратчайшим путем получения информации о спортивных предпочтениях горожан и их уровне удовлетворенности спортивной жизнью города.

В статье представлены результаты социологического опроса 1059 жителей Каменска-Уральского. Задачами анкетирования являются: определение уровня удовлетворенности горожан условиями, созданными в городе для занятий физкультурой и спортом, и спортивных предпочтений, а также регулярность занятий спортом. Результаты исследования показали, что более половины опрошенных удовлетворены условиями, созданными в городе для занятий спортом. Вовлеченность населения в занятия физической культурой и спортом (с различной степенью периодичности) составляет 65,2 %. Спортивные предпочтения горожан следующие: утренняя гимнастика, плавание, аква-аэробика, занятия в тренажерном зале, лыжи, сноубординг, велосипед, легкая атлетика, оздоровительный бег. Полученные данные свидетельствуют о довольно высоком уровне готовности населения города к занятиям физкультурой и спортом. Активно возрождаются престижность и традиции занятия спортом не только среди молодежи, но и среди других возрастных групп. Занятия физической культурой и спортом являются одними из основных факторов, повышающих ресурс здоровья населения.

Ключевые слова: спорт, моногород, спортивные предпочтения, жители, промышленность, здоровье.

D. Shusharin, N. Popova

SPORTS LIFE OF THE COMPANY TOWNS IN THE URALS

The article is devoted to the sporting life of the company towns in the Urals. For example, the city of Kamensk-Uralsky the authors show the urgency of creating conditions for physical training and sports for all age categories of citizens. The development of industry, the presence of four large industrial enterprises in the city worsen the health of the inhabitants. According to the authors, physical education and sport, a healthy lifestyle improves quality of life. To create conditions for sports organizations and sports events, guide towns can use the results of sociological surveys, which are the shortest way of obtaining information about the sports preferences of citizens and their level of satisfaction with the sports life of the city.

The article presents the results of a poll of 1059 residents of the city of Kamensk-Uralsky. The purpose and objectives of the survey are to determine the level of satisfaction of citizens with the conditions created in the city for physical training and sports, sports preferences and the regularity of sport. The results of the study showed that more than half of respondents are satisfied with the conditions created in the city for sports. More than half of the population with varying degrees of periodicity involved in the field of physical culture and sports. Sport preferences of citizens are the following morning gymnastics, swimming, Aqua aerobics, gym training, skiing, snowboarding, Cycling, athletics, Jogging. The data indicate a fairly high level of readiness of the city's population to occupations by physical training and sports. The prestige and tradition of the sport actively revived, not only among youth but also among other age groups. Classes in physical culture and sports are one of the main factors that increase the resource of the health of the population.

Keywords: sports, mono, sport preferences, inhabitants, industry, health

Сложно переоценить роль спортивной жизни в масштабах страны, края, региона и города. Учеными и практиками признано влияние физической культуры и спорта на здоровье человека, его самочувствие. Занятия физической культурой являются неотъемлемым элементом здорового образа жизни. «Активное приобщение населения к занятиям физической культурой и спортом особенно значимо как важный фактор противодействия нарастающим в российском социуме негативным тенденциям ухудшения здоровья населения (особен-

но молодежи)» [1, с. 6]. На территории Свердловской области расположено 94 муниципальных образования, среди них — 68 городских округов, 5 муниципальных районов, 5 городских поселений, 16 сельских поселений. Отрицательное влияние на комплексную оценку качества жизни в Свердловской области оказывает высокая концентрация промышленных предприятий с вредными условиями труда. Город Каменск-Уральский является одним из крупных городов Свердловской области. В экономике города лидирующие позиции промышленности занимают цветная и черная металлургия (по объему выпуска продукции 31,6 % и 30,3 %), металлообработка (19,9 %) и машиностроение (8,8 %). Остальное занимает пищевая промышленность (7,0 %) и предприятия стройиндустрии (1,5 %). Доля Каменска-Уральского в областном промышленном производстве составляет 5,3 % [2].

Проблема здоровья населения Каменска-Уральского достаточно актуальна. «В городе признан самый высокий в области уровень заболеваемости раком... Сегодня на промышленных предприятиях Каменска-Уральского увеличилось количество профзаболеваний» [2]. В этих условиях ведение здорового образа жизни, занятия физкультурой и спортом дает возможность улучшить качество жизни всех категорий горожан. Руководству города необходимо иметь объективную информацию о роли спорта в жизни города. Кратчайший путь получения такой информации — социологический опрос.

Социологической службой администрации совместно с Центром молодежной политики города проведен социологический опрос 1059 горожан, из которых 43,9 % мужчин, 56,1 % женщин; респондентов в возрасте 18–24 лет — 10,2 %, 25–34 лет — 21,0 %, 35–44 лет — 18,4 %, 45–54 лет — 18,1 %, 55–64 лет — 17,8 %, 65 лет и старше — 14,65 %. Рабочих в выборке 31,3 %, служащих — 28,2 %, пенсионеров — 23,1 %, студентов и учащихся — 6,1 %, остальных категорий — 11,3 %.

Задачами анкетирования являлись определение уровня удовлетворенности горожан условиями, созданными в городе для занятий физкультурой и спортом; спортивных предпочтений горожан, регулярность занятий спортом. Для обработки результатов использована компьютерная программа Vortex.

Результаты исследования показали следующее. Почти половина отивших (43,9 %) в той или иной степени не удовлетворена условия-

ми, созданными в городе для занятий спортом. Вместе с тем, в городе проходят многочисленные спартакиады и физкультурно-спортивные мероприятия для всех возрастных категорий населения. По данным управления спорта, систематически занимаются физической культурой и спортом 41 040 чел., что составляет 23,6 % от числа жителей города, однако эту информацию нельзя считать полной, поэтому одна из целей опроса — выявление количества жителей города, занимающихся каким-либо видом физической активности как посредством проведения организованных видов деятельности, так и посредством самостоятельных занятий. На вопрос «Занимаетесь ли Вы физкультурой и спортом?» отрицательно ответил почти 31,0 % респондентов, еще 4,1 % не дали ответа на вопрос. Самыми пассивными в отношении занятий спортом являются возрастные группы от 25 до 34 лет и от 55 до 64 лет: в них не занимаются спортом, соответственно, 23,4 % и 22,1 %. Необходимо отметить, что респонденты, давая отрицательный ответ на вопрос о занятиях физкультурой и спортом, затем, отвечая на вопрос о периодичности занятий, выбирали вариант ответа «не регулярно, от случая к случаю».

Вовлеченность населения в занятия физической культурой и спортом (с различной степенью периодичности) составляет 65,2 % (от взрослого населения в возрасте от 18 до 70 лет).

Спортивные предпочтения горожан следующие: утренняя гимнастика (36,2 %), плавание, аква-аэробика (26,0 %), занятия в тренажерном зале (18,8 %), лыжи, сноубординг (14,7 %), велосипед (11,6 %), легкая атлетика, оздоровительный бег (9,4 %). Самыми популярными являются самостоятельные формы занятий. Утренняя гимнастика популярна у людей в возрасте 45 лет и старше, занятия в тренажерном зале, напротив, от 18 до 45 лет. Такие виды деятельности, как плавание и занятия танцами оказались практически в равной степени популярными у всех возрастных групп респондентов. Занимаются 1–2 раза в неделю 39,7 %, 3–4 раза — 18,7 %, 5–6 раз — 3,1 %, каждый день — 11,4 %, не регулярно, от случая к случаю — 27,1 % респондентов. Ежедневно занимаются от 30 минут до 1 часа 50,3 % горожан, 1–2 часа — 33,0 %, более 2 часов — 8,3 %. Остальные затруднились ответить (см. табл.).

Полученные данные свидетельствуют о довольно высоком уровне готовности населения города к занятиям физкультурой и спортом.

Таблица

Сравнительный анализ ответов на вопрос «Сколько часов в день Вы занимаетесь?» в зависимости от параметра «Сколько раз в неделю?» (в % от числа ответивших)

Сколько часов в день Вы занимаетесь?	Сколько раз в неделю Вы занимаетесь?				
	1–2 раза	3–4 раза	5–6 раз	Каждый день	не регулярно, от случая к случаю
30 минут — 1 час	20,0	6,0	1,3	8,2	14,9
1–2 часа	17,7	9,8	1,0	1,8	2,9
Более 2 часов	1,9	2,8	0,8	1,4	1,5
Затрудняюсь ответить	0,9	0,5	0,0	0,4	6,2
Всего:	40,5	19,1	3,1	11,7	25,6

Таким образом, активно возрождаются престижность и традиции занятия спортом не только среди молодежи, но и среди других возрастных групп. Занятия физической культурой и спортом являются одними из основных факторов, повышающих ресурс здоровья населения. Формирование потребности у населения к занятиям физкультурой и спортом выступает важным фактором ведения здорового образа жизни. Такую потребность у населения формируют, прежде всего, объективные (наличие спортивной инфраструктуры и ее доступность) и субъективные (желание и потребность самого населения) условия для занятий физической культурой и спортом. «Здоровье не есть дарованное человеку природой благо... Здоровье — это ресурс, который человек может реализовать, сохранив и приумножив его, или не реализовать, утратив его, что, к сожалению, у многих приходит сегодня слишком рано» [3, с. 49]. Для дальнейшего изучения спортивных интересов взрослого населения необходимо рассмотреть их активные (наблюдаемые) характеристики, то есть способы реального поведения, затраты на физическую культуру и спорт.

Несомненно, для моногорода важна спортивная жизнь. Нужно, чтобы в спортивных мероприятиях участвовали все возрастные группы населения. Вместе с тем, изучение спортивных предпочтений и роли спорта в жизни молодежи моногорода представляет значительный интерес и требует отдельного анализа.

Литература

1. Отношение жителей Свердловской области к физической культуре и спорту: итоги социологического мониторинга : монография / под общ. ред. Ю. Р. Вишневого. Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2013. 324 с.
2. Каменск-Уральский: климат, экология, районы, экономика. Режим доступа: <http://nesiditsa.ru>Города>Каменск-Уральский (дата обращения: 02.11.2017).
3. Положение молодежи Свердловской области в 2015 году: научные основы доклада правительству Свердловской области : коллективная монография / под общ. ред. проф. Ю. Р. Вишневого. Екатеринбург : Изд-во УМЦ УПИ, 2016. 272 с.

List of references

1. *Otnoshenie zhitelej Sverdlovskoj oblasti k fizicheskoj kul'ture i sportu: Itogi sociologicheskogo monitoringa* [The attitude of the residents of the Sverdlovsk region for physical culture and sports: Results of sociological monitoring: monograph]. Ed. prof. Ju. R. Vishnevsky. Ekaterinburg: UrFU, 2013. 324 p. (In Russ.)
2. *Kamensk-Ural'skij: klimat, jekologija, rajony, jekonomika...* [Kamensk-Uralsky: climate, ecology, regions, economy...] [Electronic resource]. URL: <http://nesiditsa.ru>Города>Kamensk-Ural'skij (accessed: 02.11.2017). (In Russ.)
3. *Polozhenie molodezhi Sverdlovskoj oblasti v 2015 godu: nauchnye osnovy doklada pravitel'stvu Sverdlovskoj oblasti* [The situation of youth in Sverdlovsk region in 2015: scientific basis of the report to the government of the Sverdlovsk region: collective monograph]. Ed. prof. Ju. R. Vishnevsky. Ekaterinburg: UMC UPI publishing house, 2016. 272 p. (In Russ.)